

Algemeen

Duur opleiding

1 dag van 8u/ groep medewerkers

Doelgroep opleiding

Chauffeurs

Max. aantal deelnemers

Afhankelijk van de module 15 tot 20

Plaats opleiding

Segers LTC trainings-Centrums
In -house bij de klant

Praktische regeling

Klant voorziet ingevulde deelnemerslijsten
Segers LTC volgt dossiers op

Getuigschrift opleiding

Segers LTC verwerkt attesten in Chronos

Ons aanbod code 95 opleidingen

1. MPM-001 NL Ladingzekering Thema 1
2. MPM-003 FR Rij- & rusttijden & digitale tachograaf Thema 2
3. MPM-008 FR Ladingzekering Thema 1
5. MPM-012 NL Stressmanagement Thema 3
6. MPM-013 NL Klantvriendelijkheid Thema 3
7. MPM-014 NL Ergonomie Thema 3
8. MPM-015 FR Wegcode & aanrijdingsformulier Thema 3
9. MPM-016 NL CMR + Digitaal tachograaf Thema 2
10. MPM-017 NL CMR + Rij- & Rusttijden
11. MPM-018 NL CMR + Ongevalsaangifte
12. MPM-019 NL Fit & gezond onderweg Thema 3

Ons aanbod Code 95 opleidigen

13. MPM-021 NL Preventie bij ongevallen aanrijdingsformulier Thema 3
14. MPM-023 NL Rij- & rusttijden en digitale tachograaf Thema 2
21. MPM-024 NL Economisch rijgedrag 2018 Thema 1
22. MPM-027 NL EHBO Thema 3
23. MPM-028 NL Defensief rijden Thema 1
24. MPM-029 NL Wegcode Thema 2

Ladingzekering NL en FR

MPM-001 en MPM-008



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. Voorkomen arbeidsongeval
2. Wetgeving
3. Basisbeginselen fysieke fenomenen
4. Schuif- en kantelprincipes, wrijvingsfactoren en frictiekrachten
5. Hulpmiddelen, verankeringtypes, vloerbekleding en antislipmiddelen

Rij- en Rusttijden NL en FR

MPM-023 en MPM-003



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. Wettelijke bepalingen en voorschriften
2. Dagelijkse rijtijd
3. Dagelijkse rusttijd
4. Wekelijkse rust
5. Registratie met de tachograaf
6. Mogelijke sancties

Economisch Rijgedrag NL en FR

MPM-004 en MPM-024



1. Nut van economisch rijden
2. Invloeden op de chauffeur
3. Invloeden op het voertuig
4. Bedieningselementen van het voertuig
5. Basisregels van economisch rijden

Duur van de opleiding:

1 dag (7 kredieturen)

Bestaande uit:

3u30 uur theorie in groep

3u30 praktijk 1 op 1

Maximum aantal

deelnemers : **20**

EHBO NL

MPM-027



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. Reanimatie en gebruik AED toestel
2. Wondzorg
3. EHBO

Stressmanagement NL

MPM-012



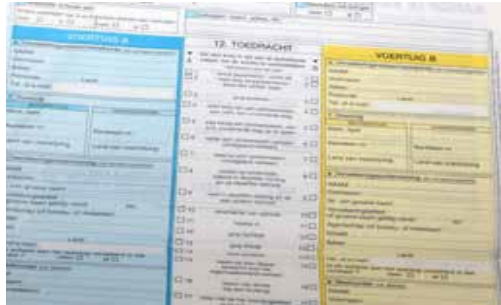
Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. Wettelijk kader
2. Oorzaken van stress
3. Signalen en fasen
4. Gevolgen van stress
5. Omgaan met stress

Wegcode en aanrijdingsformulier NL en FR

MPM-029 en MPM-015



1. Massa in beladen toestand
2. Nieuwe verkeersborden en onderborden
3. Inhalen en stopafstand
4. Aanrijdingsformulier

Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

Klantvriendelijkheid NL

MPM-013



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. Ambassadeur
2. Inschatten van gedrag
3. Communicatie
4. Conflicthantering
5. People Management

Ergonomie

MPM-014



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. Heffen en tillen
2. Laden en lossen
3. Anatomie
4. Zithouding voor de chauffeur
5. Voeding en beweging
6. Oefeningen ergonomie

CMR en Digitale Tachograaf

MPM-016



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. CMR basisbegrippen
2. Registratie
3. Inspectie en controle
4. Digitale kaarten
5. FAQ
6. Pictogrammen digitale tachograaf
7. Boetes

CMR en Rij- en Rusttijden

MPM-017



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. CMR basisbegrippen
2. Algemeen
3. Verschillende tijden en periodes
4. Analoge/ digitale tachograaf
5. Boetes
6. Afprint/ uitlezen tachograaf

CMR en Ongevalsaangifte

MPM-018



Duur van de opleiding:
1 dag (7 kredieturen)

Maximum aantal
deelnemers : **20**

1. CMR basisbegrippen
2. Een CMR invullen
3. Aanrijdingsformulier
4. Fonds
5. Botsograaf
6. Praktijkoefeningen