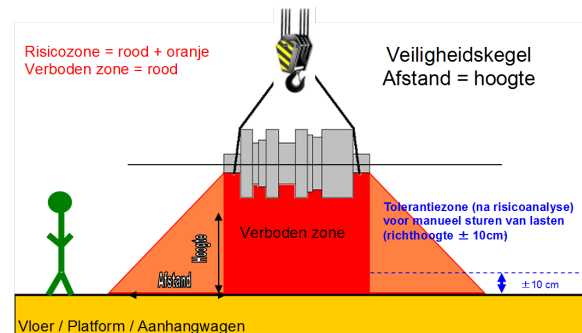


# Hijzen

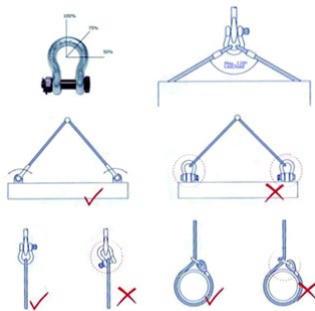


## Ons aanbod hijsen

1. Niet kritieke lasten
2. Kritieke lasten

# Aanslaan van niet-kritieke lasten

## 99-AVL-001



Duur van de opleiding:

1 dag opfris

Maximum aantal theorie

deelnemers : 15

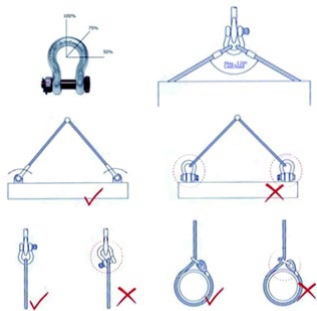
Maximum aantal praktijk

Deelnemers : 6

1. Voorkomen arbeidsongeval
2. Wetgeving
3. De cursisten leren tijdens deze training veilig, efficiënt en kostenbesparend te werken met hijsgereedschappen bv :
  - Omgaan met verschillende hijsgereedschappen
  - Juist aanslaan van niet kritieke lasten
  - Aanslag factoren
  - Krachten die optreden in hijsgereedschappen
  - Hijshoeken
  - Aanslag methoden
  - veiligheidskegel

# Aanslaan van kritieke lasten

## 99-AVL-002



Duur van de opleiding:

1 dag opfris

Maximum aantal theorie

deelnemers : 15

Maximum aantal praktijk

Deelnemers : 6

1. Voorkomen arbeidsongeval
2. Wetgeving
3. Op een juiste, verantwoorde en veilige wijze lasten aan te slaan, te verplaatsen en te kantelen van lange lasten en aanslaan van lasten met niet gekend zwaartepunt. Aanslaan van lasten met moeilijkheidsgraad door vorm of grootte.
4. Inhoud
  - Wetgeving rond aanslaan van lasten van kritieke lasten en veiligheidsfunctie
  - Veiligheidstips
  - Aanslaan van lasten
  - Goederenbehandeling
  - Uitwijzen van lasten
  - Manipuleren van goederen
  - Aanslaan van lasten
  - Kantelen van lasten

## Ons aanbod Diverse op de werkvloer

1. Veilig werken in besloten ruimte
2. Asbest - eenvoudige handelingen
3. EHBO basis
4. EHBO opfris
5. Brand en ontruiming
6. Veilig werken op hoogte mod 1 & 2
7. Rolstelling
8. Stellingkeurder MOD 3

# Veilig werken in besloten ruimte

## 99-BSLR-001



Duur van de opleiding:

1 dag / 8 u

Maximum aantal theorie  
deelnemers : 12

Maximum aantal praktijk  
Deelnemers : 12

1. Voorkomen arbeidsongeval
2. Wetgeving
3. De cursisten leren tijdens deze training veilig, efficiënt en te werken in besloten ruimte bv :
  - Theorie:
    - Besloten ruimten, omschrijving en definitie
    - Gevaren en risico's bij het betreden van besloten ruimten
    - Veiligheidsmaatregelen voorafgaand aan de betreding
    - Veiligheidsmaatregelen tijdens de betreding
  - Praktijk:
    - Demonstratie en inoefenen van het gebruik van de (bedrijfseigen) betredings- en reddingshulpmiddelen
    - Demonstratie en inoefenen van het gebruik van het (bedrijfseigen) gasdetectietoestel
    - Praktische betredingsoefeningen in een besloten ruimten oefenunit.

# Asbest - eenvoudige handelingen

## 99-ASB-002



Duur van de opleiding:

1 dag / 8 u

Maximum aantal theorie  
deelnemers : 12

1. Voorkomen arbeidsongeval
2. Wetgeving
3. Inzicht verwerven in de gevaren en risico's verbonden aan asbest. Leren kennen van de maatregelen om de risico's verbonden aan de blootstelling aan asbest te beheersen. Aanleren van de specifieke technieken en regels voor de uitvoering van de "eenvoudige handelingen". Deze opleiding geeft een invulling aan de opleidingsvereisten zoals gesteld in de Codex voor het welzijn op het werk Art. VI.3-37 en Art. VI.3-69 betreffende de bescherming van de werknemers tegen de risico's van de blootstelling aan asbest, voor werknemers die uitsluitend eenvoudige handelingen verrichten.

# EHBO - Basis opleiding

99-EHB-003



Duur van de opleiding:

2 dag / 8 u

Maximum aantal theorie  
deelnemers : 12

- Doelstelling
  - Na het doorlopen van de training hebben de deelnemers enerzijds voldoende kennis en vaardigheden opgedaan om met succes deel te nemen aan het examen en anderzijds het geleerde adequaat toe te passen in de dagelijkse praktijk. De cursus leidt op tot het officiële certificaat Bedrijfshulpverlener.
- Onderwerpen
  - Eerste hulp: vijf taken, bewustzijns-, ademhalings- en circulatiestoornissen, overige aandoeningen
  - Communicatie: melden van een incident, hulp van buiten het bedrijf, gevaren bij het melden, communicatiemiddelen
  - Beperken en bestrijden beginnende brand: de branddriehoek, brand en brandstadia, blussen, blusmiddelen en blustoestellen, elektriciteitskasten, gevaarlijke stoffen, taken van de BHV-er
  - Ontruiming: ontruimingsplan, procedures, oefenen, gevaren, vluchtroutes, noodverlichting, luchtbehandeling, rook- en warmteafvoerinstallaties, liften, brandweeringang, rol van de BHV-er bij het ontruimen



# EHBO - Opfris

99-EHB-004



Duur van de opleiding:

1/2 dag / 4 u

Maximum aantal theorie  
deelnemers : 12

- Doelstelling
  - De geleerde basis technieken terug herhalen zodat deze niet verloren gaan.
- Onderwerpen
  - Eerste hulp: vijf taken, bewustzijns-, ademhalings- en circulatiestoornissen, overige aandoeningen
  - Communicatie: melden van een incident, hulp van buiten het bedrijf, gevaren bij het melden, communicatiemiddelen
  - Beperken en bestrijden beginnende brand: de branddriehoek, brand en brandstadia, blussen, blusmiddelen en blustoestellen, elektriciteitskasten, gevaarlijke stoffen, taken van de BHV-er
  - Ontruiming: ontruimingsplan, procedures, oefenen, gevaren, vluchtroutes, noodverlichting, luchtbehandeling, rook- en warmteafvoerinstallaties, liften, brandweeringang, rol van de BHV-er bij het ontruimen

# Brand en ontruiming

## 99-BRO-005



Duur van de opleiding:

1/2 dag / 4 u

Maximum aantal theorie

deelnemers : 12

- Doelstelling
- Het doel van deze opleiding is zeker niet om van de cursist een brandweerman te maken, maar wel om hem op te leiden tot een betrouwbare bediener van kleine blusmiddelen:
  - iemand die in staat is de brandbestrijdingsmiddelen te herkennen en correct te gebruiken
  - iemand met zin voor organisatie en die perfect op de hoogte is van de prioriteiten bij het uitbreken van een brand
  - iemand die weet hoe de interne procedures werken bij het ontruimen bij calamiteiten.
- Onderwerpen
  - Wat is een brand precies?
  - Hoe ontstaat en ontwikkelt een brand zich?
  - Wat zijn de brandgevaaren?
  - Wat te doen bij een brand en welke middelen zijn aangewezen?
  - Wat zijn de middelen waarover ik kan beschikken om een brand te blussen of de verspreiding ervan te vertragen?
  - Hoe gaan we ontruimen?
  - Hoe zijn de (interne) alarmeringsprocedures?

# Veilig werken op hoogte mod 1 & 2

## 99-VWOH-006



Duur van de opleiding:

1 dag / 8 u

Maximum aantal theorie

deelnemers : 10

Maximum aantal Praktijk

deelnemers : 10

- Doelstelling
  - Aanleren om op veilige wijze ladders op te stellen, systeemstellingen op te bouwen en te gebruiken; veilig werken op stellingen uit te voeren.
  - Veilig monteren en demonteren van de stelling.
  - Het aantal arbeidsongevallen ten gevolge van vallen van hoogte te verminderen of - beter nog - te voorkomen.
  
- Onderwerpen
  - Het wettelijk kader
  - Preventiemaatregelen in verband met vallen van personen en voorwerpen
  - Veilig gebruik van ladders
  - Veilig werken op stellingen (veiligheidsregels, belasting, weersomstandigheden, sterkteklasse)
  - Veilige montage en demontage van eenvoudige, modulaire stellingen
  - De instructienota betreffende het gebruik van een steiger
  - Het kunnen interpreteren van een (de)montageschema van een steiger
  - Gebruik valbescherming
  - LMRA

# Rolstelling

## 99-ROL-007



Duur van de opleiding:

1/2 dag / 4 u

Maximum aantal theorie

deelnemers : 10

- Doelstelling
  - Het aantal arbeidsongevallen ten gevolge van vallen van hoogte te verminderen of - beter nog - te voorkomen.
- Onderwerpen
  - Het wettelijk kader
  - Preventiemaatregelen in verband met vallen van personen en voorwerpen
  - Veiligheidsmaatregelen bij slecht weer
  - Naleving van de voorwaarden in verband met de toelaatbare belasting van een rolsteiger
  - De taken van een bevoegd persoon van een rolsteiger
  - Uitvoeren van controles in verband met de berekeningsnota van een rolsteiger
  - De instructienota betreffende het gebruik van een rolsteiger
  - Het kunnen interpreteren van een (de)montageschema van een rolsteiger
  - Veilig (de)monteren van een rolsteiger
  - Allerlei risico's die (de)montagewerkzaamheden met zich kunnen brengen.

# Veilig werken op hoogte mod 3

## 99-STLK-008



Duur van de opleiding:

1 dag / 8 u

Maximum aantal theorie

deelnemers : 10

- Doelstelling
  - Aanleren om op een doeltreffende manier steigers te controleren, onvolkomenheden vast te stellen, een correct rapport van bevindingen op te stellen en de steiger al dan niet veilig te verklaren, rekening houdend met factoren zoals vallende voorwerpen, weeromstandigheden en toelaatbare belasting.
- Onderwerpen
  - Theorie
    - Montage en gebruiksvorschriften
    - Sterkte- en stabiliteitsnota
    - Controlelijst van de steiger voor indienstneming
    - Controle op het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen
    - Theoretische oefeningen
  - Praktijk
    - Praktische rekenoefeningen